

# Mont blanc

صعود قله مون بلان، بلندترین کوه از رشته کوه‌های آلپ  
و ترکینگ مون بلان فرانسه، ایتالیا، سوئیس

ویژه تابستان ۱۴۰۲ |





# اطلاعات سفر

01 مدت روز: ۱۷ روز

02 زمان: مرداد ۱۴۰۲

03 اقامت: هتل و پناهگاه‌های کوهستانی

04 هزینه برنامه: ۲۸۵۰ یورو + ویزا و پرواز

به مدیریت و سرپرستی ایرج معانی





# روز شمار برنامه

- 1** ورود به پاریس و ترانسفر به هتل، عصر هنگام بازدید از برج ایفل
- 2** صرف صبحانه و بازدید از کلیسای نوتردام، محله یهودی‌ها، کتابخانه شکسپیر، خیابان شانزله‌لیزه، طاق پیروزی، میدان اپرا و گالری لافایت و شب هنگام منطقه مون مارتر و بازدید از کلیسای قلب مقدس. شب اقامت در هتل. Galerie Lafayette, Monmartre, Sacre coeur
- 3** در صورت مساعد بودن شرایط صبح هنگام پس از صرف صبحانه، بازدید از گورستان پر لا شز، قبر صادق هدایت و کامران ساعدی. سپس حرکت به سمت منطقه شامونی و شهر "لوفایه" و شب اقامت در لوفایه Perlachaise, Le Fayet
- 4** روز اول آغاز ترکینگ دور مون بلان، حرکت با اتوبوس و مینی‌بوس تا ارتفاع ۱۲۱۰ متر و شروع پیاده روی، ظهر در پناهگاه "نان بوران" به ارتفاع ۱۴۶۰ متر، عبور از گردنه ۲۳۲۹ متری "کروا دو بن ام" و شب در پناهگاه ۲۴۸۰ متری "کول دو کروا دو بن ام" (در فرانسه). مدت زمان پیمایش: ۵:۳۰ تا ۶ ساعت. Nant Borrant, Croix de bonhomme, Col de croix de bonhomme



# روز شمار برنامه

**5** روز دوم صبح زود حرکت به سمت "شاپیو"، حدود ۹۰۰ متر پایین رفته و از آنجا با ترانسفر محلی به پناهگاه "شاله د مونته" در ارتفاع ۱۹۷۸ متری رفته، صرف نهار و عصر هنگام پس از عبور از یک گردنه ۲۵۱۶ متری به نام "کول دو لا سن یه" (مرز ایتالیا و فرانسه) به سمت پناهگاه "الیزابتا" در ارتفاع ۲۰۸۵ متری (در ایتالیا) حرکت خواهیم کرد. مدت زمان پیمایش: ۵:۳۰ تا ۶ ساعت  
Chapieux, Chalet des Montet, col de la Seigne, Elisabetta

**6** روز سوم پس از صرف صبحانه، از "الیزابتا" حدود یک ساعت به سمت پایین رفته و پس از عبور از یک گردنه ۲۳۱۰ متری تا پناهگاه "مزون وی ی" روی گردنه ۱۹۵۶ متری "شک رویی" خواهیم رفت. صرف نهار و استراحت. بعد از ظهر با تله سیز به شهر "کورمایو" در جبهه شمالی مون بلان در ارتفاع ۱۲۲۴ متر خواهیم رفت و شب را در هتل "وی یو پومی یه" میگذرانیم. مدت زمان پیمایش: ۴:۳۰ تا ۵ ساعت  
Maison Vieille, Courmayeur, Hotel de vieux Pommier

**7** روز چهارم پس از صرف صبحانه با اتوبوس به سمت ایستگاهی به نام "ارنووا" در ارتفاع ۱۷۶۹ متر رفته و شروع به بالا رفتن می‌کنیم پس از صرف نهار در پناهگاه "هلنا" به سمت گردنه "گراند فرره" در ارتفاع ۲۵۳۷ متر حرکت خواهیم کرد، این گردنه مرز بین ایتالیا و سوئیس می‌باشد از آنجا تا مزرعه "آلپاژ دو لا پول" در سوئیس به ارتفاع ۲۰۷۱ متر می‌رویم و شب را آنجا اقامت خواهیم داشت. مدت زمان پیمایش: ۲:۳۰ تا ۳ ساعت  
Arnuva, Helena, Grand Ferret, Alpage de la paule



# روز شمار برنامه

**8** روز پنجم صبح زود به سمت پایین حرکت کرده و خود را به ایستگاه "فرره" در ارتفاع ۱۷۰۵ متری رسانده و از آنجا با یک اتوبوس به سمت دهکده و دریاچه زیبای "شامپه" خواهیم رفت و باقی روز را در آنجا به استراحت و قایق سواری و شنا میگذرانیم، شب را در پناهگاهی به نام "بون ابری" در ارتفاع ۱۴۶۶ متر اقامت خواهیم داشت. مدت زمان پیمایش: ۴:۳۰ تا ۵ ساعت  
Ferret, Champex, Bon Abri

**9** روز ششم پس از عبور از یک گردنه ۱۹۹۰ متری به نام "بووین" به گردنه دیگری به نام "فورکلاز" در ارتفاع ۱۵۲۶ خواهیم رسید و از آنجا به دهکده "تری یان" به ارتفاع ۱۳۵۰ می‌رویم و شب را در هتل "مون بلان" اقامت خواهیم داشت. مدت زمان پیمایش: ۴:۳۰ تا ۵ ساعت  
Bovine, Forclaz, Trient, Mont Blanc

**10** روز هفتم از طریق گردنه که مرز سوئیس و فرانسه به نام "تت دو بالم" می‌باشد و ۲۱۹۱ متر ارتفاع دارد خود را به شهر "طور" در فرانسه رسانده و سپس با اتوبوس یا قطار به "شامونی" و پس از آن به "لو فایه" می‌رویم و شب را در آنجا اقامت خواهیم داشت. مدت زمان پیمایش: ۴:۳۰ تا ۵ ساعت  
Tete de Balme, Tour, Chamonix, le fayet



# روز شمار برنامه

**11** روز هشتم صبح با قطار به "شامونی" رفته و با تله کابین "اگوی دو میدی" (سوزنی ظهر) به قله "اگوی دو میدی" میرویم که یکی از زیباترین نقاط دنیا می باشد و باقی روز را در "شامونی" به بازدید شهر و موزه میگذرانیم و شب به "لو فایه" باز خواهیم گشت. Aiguille de Midi

**12** حرکت با قطار از لو فایه به مبدا شروع مسیر کوهپیمایی و ترکینگ تا پناهگاه تروس Tete-rousse

**13** حرکت از تروس به سمت پناهگاه گونه و اقامت در گوته Gouter

**14** صبح زود حرکت از گوتاه و صعود قله و برگشت به گونه و تروس و اقامت در تروس





# روز شمار برنامه

**15** پس از صرف صبحانه با قطار ترانسفر به پاریس. شهرگردی و استراحت و خرید. شب را در هتل در پاریس اقامت خواهیم داشت.

**16** بازدید از موزه لوور و در صورت امکان قبر ناپلئون و در صورت تمایل بازدید از کاخ ورسای. شب اقامت در پاریس.

**17** پرواز برگشت به ایران



# خدمات برنامه

- ترانسفرهای فرودگاه به هتل و بلعکس
- ۴ شب اقامت در هتل پاریس (۲ تخته)
- ۳ شب اقامت در هتل لو فایه (۲ تخته)
- ۶ شب اقامت در پناهگاه‌های کوهستانی فرانسه، ایتالیا و سوئیس ( اتاق‌ها به صورت dormitory و عمومی می‌باشد. در صورت درخواست اتاق‌های شخصی ۱۵۰ یورو به مبلغ کل برنامه اضافه می‌گردد)
- ۳ شب اقامت در پناهگاه کوهستانی مون بلان (dormitory)
- بیمه مسافرتی تا سقف ۵۰۰۰۰ یورو (فقط شامل حوادث شهری می‌باشد)
- مسیر و نقشه کوهپیمایی
- وعده‌های غذایی در طول پیمایش (صبحانه، نهار، شام)
- سرپرست و لیدر همراه از ایران
- اخذ دعوتنامه
- گرفتن ویزای فرانسه
- تمامی ترانسفرهای محلی در طول پیمایش
- ترانسفر از پاریس به لو فایه و بالعکس
- هزینه تله‌کابین Aiguille de Midi



# خدماتی که در برنامه ارائه نمی شود

- پرواز بین المللی تهران- پاریس و بالعکس
- نهار و شام روزهای اقامت در پاریس و لو فایه
- هزینه های گشت شهری و ورودی اماکن تاریخی
- در صورت درخواست اتاق سینگل هزینه اضافی آن دریافت می گردد
- لیدر گشت شهری (لیدر فرهنگی)
- هزینه عضویت در فدراسیون کوهنوردی فرانسه به دلیل پوشش بیمه به مبلغ ۹۰ یورو
- اقامت بیش از تعداد روز مشخص شده در پاریس و لو فایه
- هزینه ویزای شینگن (فرانسه)
- هزینه های ناشی از شرایط پیش بینی نشده مانند آب و هوای بد، زمین لرزه، شرایط جاده ای..
- هزینه های شخصی (اینترنت، تماس تلفنی، شارژ گوشی، لوازم بهداشتی، نوشیدنی ها، خشک شویی و...)
- تجهیزات شخصی
- هرگونه خدمات اشاره نشده

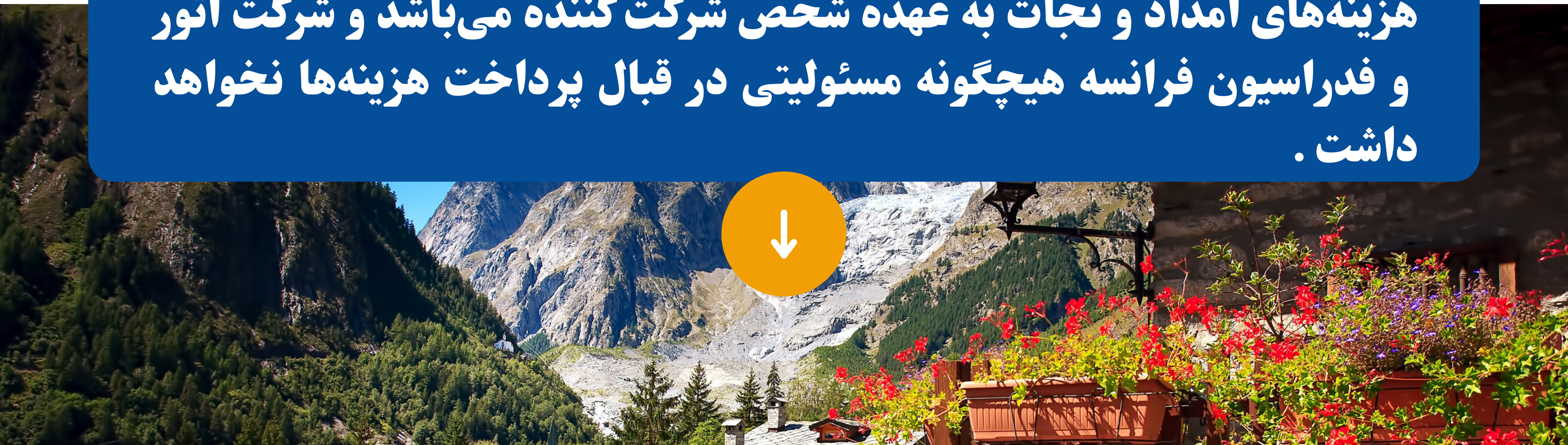




# نکات مهم

ATOURE ADVENTURE GROUP | 2023

در صورت بروز هرگونه حادثه در مسیر کوهپیمایی، اگر شما با پرداخت ۹۰ یورو عضو فدراسیون کوهنوردی فرانسه شوید، تمامی هزینه‌های امداد و نجات به عهده بیمه فدراسیون فرانسه می‌باشد. در غیر اینصورت تمامی هزینه‌های امداد و نجات به عهده شخص شرکت کننده می‌باشد و شرکت آتور و فدراسیون فرانسه هیچگونه مسؤلیتی در قبال پرداخت هزینه‌ها نخواهد داشت.





# نکات مهم

ATOURE ADVENTURE GROUP | 2023

- تمامی مدارک و ارائه ضمانت جهت صدور ویزا باید کامل، به روز و معتبر باشند. در غیر اینصورت شرکت هیچگونه تعهدی در قبال ریزکت شدن ویزای شخص نخواهد داشت.
- در زمان ثبت نام، ۵۰ درصد هزینه کل برنامه دریافت می‌گردد.
- در زمان و مسیر ترکینگ در هر پناهگاه شامل یک وعده صبحانه، نهار و شام می‌باشد و سفارش بیش از حد در هر وعده، خرید آب معدنی، نوشابه، نوشیدنی های مختلف، غذای اضافه و پیش غذا و سالاد و هزینه استفاده از حمام به عهده شرکت کننده می‌باشد.





# جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر با ما در ارتباط باشید

**دالیا نجفلو**

**0933 987 1163**



**ایرج معانی**

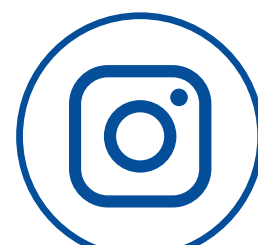
**0912 523 8984**



[atouradventure@gmail.com](mailto:atouradventure@gmail.com)



[www.atouradventures.com](http://www.atouradventures.com)



[atour.seir](https://www.instagram.com/atour.seir)



**آتورا**  
سیارانیان