



آتور  
سیرایرانیان

# برنامه صعود قله لوپوچه و آمادابلام



ATOUR ADVENTURE GROUP



# اطلاعات برنامه

تاریخ برنامه : پاییز 1402

مدت زمان : 32 روز

هزینه : \$ 4.600

ارتفاع : 6812m & 6119m



آتورا  
سپایان

# در باره قله آمادابلام

آما دابلام، معروف به «ماترهورن هیمالیا» یکی از زیباترین کوه های جهان در محدوده شرق نپال هیمالیا که با شکل هرمی منحصر به فرد اش

شباهتی به جعبه زیور آلات مقدس دارد، این قله 6812 متر ارتفاع دارد کوه آمادابلام در منطقه خومبو نپال و جنوب کوه اورست واقع شده است.

صعود به آما دابلام از یال جنوب غربی انجام می شود که این همان مسیری بود که کوهنوردان برای اولین بار در سال 1961 قله را صعود کردند . پیمایش تا کمپ 1 ساده است، اما چالش از کمپ 1 شروع می شود تا کمپ 2، فنی تر می شود. این چالش از کمپ 2 به کمپ 3 حتی بیشتر می شود از خطر سقوط یخچال های طبیعی نمی توان فرار کرد اما گفته می شود که، ماجراجویی بدون خطر دیزنی لند است

# روز شمار برنامه

روز اول:

رسیدن به شهر کاتماندو، ترانسفر و اسقرار در هتل

روز دوم:

استراحت در شهر کاتماندو و آماده کردن وسایل

روز سوم:

پرواز از کاتماندو به لوکلا و پیمایش تا پاکدینگ (2.800 متر)

روز چهارم:

پیمایش از پاکدینگ به نامچه بازار (3.440 متر)

روز پنجم:

روز هم هوایی در نامچه بازار (3.440 متر)

روز ششم:

پیمایش از نامچه به سمت تنگبوچه (3.760 متر)

روز هفتم:

پیمایش از تنگبوچه به پریچه (4.243 متر)

روز هشتم:

پیمایش از پریچه به سمت لوبوچه (4.940 متر)



آتورا  
سپایانیات

# روز شمار برنامه

روز نهم:

پیمایش از لوبوچه به بیسی کمپ اورست و برگشت به گوراک شپ

روز دهم:

پیمایش از گوراک شپ به کالاپاتار و برگشت به لوبوچه.

روز یازدهم:

استراحت در لوبوچه

روز دوازدهم:

پیمایش از لوبوچه به کمپ های بالاتر

روز سیزدهم:

روز قله و برگشت به پریچه.

روز چهاردهم:

پیمایش به سمت پانگ بوچه از پریچه

روز پانزدهم:

استراحت در پانگ بوچه

روز شانزدهم:

استراحت در پانگ بوچه



آتورا  
سپایرانیا



# روز شمار برنامه

روز هفدهم :

حرکت به سمت بیس کمپ

روز هجدهم تا بیست و هفتم:

دوره صعود به قله آمادابلام

روز بیست و هشتم:

حرکت از بیس کمپ به نامچه بازار

روز بیست و نهم:

حرکت از نامچه به لوکلا

روز سی ام:

پرواز برگشت به کاتماندو

روز سی و یکم:

گشت شهری در کاتماندو

روز سی و دوم :

ترانسفر به فرودگاه و پرواز برگشت



آتورا  
سیرایانیان

# خدمات برنامه



- ترانسفرهای فرودگاه به هتل و بلعکس
- 4 شب اقامت در هتل 4 ستاره در کاتماندو
- شام خوش آمد گویی
- کمک به ترخیص بار در فرودگاه
- پرمیت صعود به قله آمادابلام و لوبوچه
- دستمزد و هزینه های اقامت افسر رابط
- دفع زباله
- بیمه و خدمات پزشکی کارکنان نپالی
- نقشه مسیر پیمایش
- کیسه بار
- پرواز لوکلا به کاتماندو و بلعکس طبق روزشمار
- حمل و انتقال تجهیزات تیم
- حمل بار مجاز برای هر فرد 60 کیلو گرم
- 3 وعده غذایی در روز (صبحانه، ناهار و شام؛ از جمله چای و قهوه) همراه با اقامت در هتل / لوژ / چادر.
- در طول پیاده روی و در Basecamp سبزیجات تازه، گوشت تازه، میوه و نوشابه سرو می شود.
- باربر برای هر فرد تا بیس کمپ و بلعکس
- تمامی هماهنگی های مورد نیاز برای صعود قله
- آشپز ماهر و دستیار آشپز در بیس کمپ

# خدمات برنامه



- دستمزد و حقوق تمامی کارکنان
- چادر برای هر فرد در بیس کمپ
- زیرانداز بالشت و چادر شخصی
- چادر غذاخوری حمام و دستشویی و تمامی امکانات برای کارکنان نیالی
- سیستم گرمایش در بیس کمپ
- نانوایی و بار در بیس کمپ
- پنل خورشیدی برای شارژ کردن لوازم الکترونیکی
- آموزش استفاده از ماسک و اکسیژن
- همراهی شریا حرفه ای و مجرب برای هر ۲ نفر برای صعود قله آمادابلام
- هزینه فیکس کردن طناب ها در مسیر
- کپسول اکسیژن در بیس کمپ برای موارد اضطراری
- تلفن ماهواره ای برای تماس اضطراری، در صورتیکه هزینه توسط کوهنورد پرداخت شود
- واکی تاکی
- پرمیت استفاده از واکی تاکی برای تمامی اعضا
- پیش بینی آب و هوا: پیش بینی آب و هوا گزارش در طول کل سفر



# خدمات برنامه

- خدمات کمپ بالا (زیرساخت و تدارکات): چادر در ارتفاع بالا،
- گاز مورد نیاز پخت EPI،
- قابلمه،
- غذا برای هر فرد،
- شریا و سایر خدمه در (C2) (C1) و (C3)
- طناب ثابت و پویا در طول صعود دوره به میزان لازم (برای هر دو قله)
- چادر ارتفاعات بالا را اعضا تیم به صورت اشتراکی خواهند داشت
- چادرها در کمپ های بالا (هر 3 نفر: 1 چادر). (برای هر دو قله)
- کیت پزشکی جامع برای اعضا و کارکنان
- گواهی: آما دبلم و لوبوچه
- گواهی قله صادر از MoCTCA و NMA (پس از صعود به آمادابلام با موفقیت)

## خدماتی که در برنامه ارائه نمی شود

- پروازهای بین المللی
- ویزا ۹۰ روزه نپال \$ ۱۶۰
- وعده های نهار و شام در کاتماندو
- اقامت بیشتر در شهر کاتماندو و بازدیدهای شهری و ورودی ها
- تجهیزات صعود
- وسایل بهداشتی
- اجازه فیلم برداری و عکاسی
- انعام باربرها و گاید \$70
- \$250 برای کادر آشپزخانه در بیس کمپ آمادابلام و لوبوچه
- انعام شریاها حداقل \$ 150 برای صعود قله لوبوچه و آمادابلام \$600
- اینترنت
- خدمات درمانی و دارویی
- امداد و نجات برای کل دوره اعزامی
- هرگونه هزینه شخصی
- آب معدنی و آب گرم اضافه
- خدمات خشکشویی
- در صورت ورود زودهنگام یا خروج دیر تر باتوجه به روز شمار در کاتماندو و بازگشت زودهنگام از پیمایش / اکسپدیشن پرواز داخلی از روز شمار برنامه لغو می شود و هزینه های ناشی بر عهده کوهنورد خواهد بود
- هرگونه خدمات اشاره نشده
- در صورت انصراف از صعود قله ها هزینه پرمیت و برنامه سوخت می شود.

در صورت ورود زودهنگام یا خروج دیر تر باتوجه به روز شمار در کاتماندو و بازگشت زودهنگام از پیمایش / اکسپدیشن پرواز داخلی از روز شمار

برنامه لغو می شود و هزینه های ناشی بر عهده کوهنورد خواهد بود

هرگونه خدمات اشاره نشده

در صورت انصراف از صعود قله ها هزینه پرمیت و برنامه سوخت می شود.



اتنا  
سفر و گردشگری

## \* نکات مهم \*

در زمان و مسیر ترکینگ در هر روستا و لوژ سفارش بیش از یک عدد چایی در هر وعده، خرید آب معدنی، نوشابه، نوشیدنی های مختلف، غذای اضافه و پیش غذا و سالاد و هزینه استفاده از حمام به عهده شرکت کننده می باشد توجه گردد در برنامه در زمان ترکینگ حتما با توجه به نظر سرپرست برنامه به گاید نیال و باربرها انعام داده می شود.



جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر با ما در ارتباط باشید

دالیا نجفلو

0933 987 1163



ایرج معانی

0912 523 8984



atouradventure@gmail.com



www.atouradventures.com



atour.seir



آتورا  
سیایرانیات